

Nome e cognome _____ Data _____

Verifica di educazione civica (educazione alimentare)

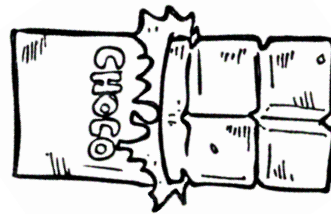
Rispondi sul foglio protocollo alle seguenti domande:

- 1) Che cos'è la piramide alimentare? Come va letta?
- 2) Che cosa dobbiamo assumere ogni giorno per almeno 1,5-2 litri?
- 3) In quali alimenti si trovano i carboidrati e che cosa forniscono al nostro corpo?
- 4) Perché è importante consumare la frutta e la verdura?
- 5) In quali alimenti si trovano le proteine e che cosa forniscono al nostro corpo?
- 6) Quali cibi bisognerebbe mangiare con moderazione?
- 7) Che cos'è la catena alimentare?

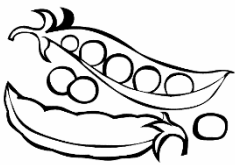
Write in English next to
the pictures.



C



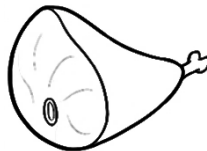
C



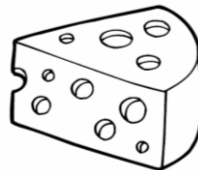
P



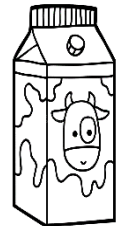
E



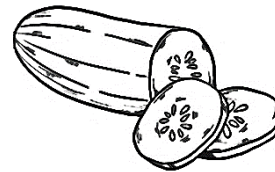
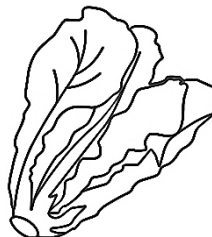
H



C



M



F

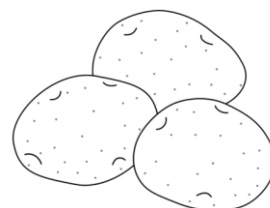
V



W



B



P